

- 1) Shock er?
 - a) En livstruende tilstand
 - b) En forskrækkelse der aftager med tiden
 - c) Et trin i trinvis førstehjælp
- 2) Hvad skal man gøre med en person der er bevidstløs?
 - a) Ligge personen i stabilt sideleje
 - b) Ligge personen i aflastende rygleje
 - c) Lade ham ligge i findestilling
- 3) Hvad står de tre bogstaver i ABC for?
 - a) Alvor, behandling og k(C)oncentration
 - b) Airways, Breathing og Circulation.
 - c) Alarm, Body, Contact
- 4) En person ligger livløs på gulvet i en lukket garage. Motoren er tændt på bilen, du tror det er kulilteforgiftning, hvad gør du?
 - a) Nødflytter straks personen udenfor
 - b) Standser først motoren på bilen
 - c) Undersøger først den tilskadedkomne inde i garagen
- 5) Hvad ville du først gøre af følgende, ved trinvis førstehjælp til bevidstløse?
 - a) Giv kunstigt åndedræt
 - b) Ring 1-1-2
 - c) Giv hjertemassage ved tryk på brystkassen
- 6) En person berører en defekt ledning og falder om, hvad gør du først?
 - a) Undersøger vejtrækning
 - b) Standser ulykken
 - c) Tilkalder hjælp
- 7) Hvis en person bliver forbrændt, skal man nedkøle stedet med lunkent vand, men hvor længe?
 - a) Mindst et par minutter
 - b) Indtil såret er væk
 - c) Mindst en halv time
- 8) Hvad er symptomerne på at en person er ved at udvikle Shock?
 - a) Bleghed og træthed
 - b) Bleghed og koldsved
 - c) Bleghed og hyperaktivitet
- 9) Hvad ville du først gøre af følgende, ved trinvis førstehjælp til bevidstløse?
 - a) Skab frie luftveje
 - b) Råb om hjælp
 - c) Råb og rusk forsigtig i personen
- 10) Ved forbrændinger skal du søge læge når?
 - a) Du skal altid søge læge ved forbrændinger
 - b) Hvis forbrændingen er større end din egen hånd, hvis du er forbrændt hele vejen rundt om en arm eller et ben, eller hvis forbrændingen er nær din næse og mund
 - c) Hvis det gør for ondt

- 11) Hvad gør man først ved førstehjælp med en stor sprøjtende blødning på overarmen?
- Alarmere først
 - Finger i såret og lægge den tilskadedekomne ned
 - Vaske hænder og trykke tommelfingeren i såret
- 12) Hvad ville du først gøre af følgende, ved trinvis førstehjælp til bevidstløse?
- Giv kunstigt åndedræt
 - Alarmer ved at bringe 1-1-2
 - Skab frie luftveje
- 13) En person med en lukket lungelæsion skal ligge?
- På ryggen med benene bøjet
 - På den raske side
 - På den syge side
- 14) Hvordan er hjertemassagen til en voksen?
- 15 tryk og to indblæsninger
 - 30 tryk og to indblæsninger
 - 5 tryk og to indblæsninger
- 15) En person har fået en læsion i brystet, hvorfra der kommer luft. Hvad gør du først?
- Tilkalder hjælp
 - Lægger en lufttæt forbindelse
 - Lægger en hånd over hullet
- 16) Ved voldsomt blodtab er der følgende symptomer:
- Faldende puls og blodtryk
 - Stigende puls og blodtryk
 - Stigende puls og faldende blodtryk
- 17) En kuldepåvirket person med for lav legemstemperatur skal ved bevidsthed:
- Masseres for at få gang i blodomløbet
 - Bringes i læ og pakkes ind i uopvarmede tæpper
 - Opvarmes i et varmt bad og pakkes ind i uopvarmede tæpper
- 18) Ved en arterieblødning i låret skal man først
- Anlægge en trykforbinding
 - Sætte en finger/hånd i såret
 - Tilkalde hjælp
- 19) Hvad er symptomerne ved hjernerystelse?
- Koldsved, hovedpine og bevidstløshed
 - Hukommelsestab, kvalme og kortvarig bevidstløshed
 - Rødme, varm hud og kvalme
- 20) En person har drukket ætsende væske. Hvad gør du først?
- Fremprovoker opkast
 - Lejrer i aflåst sideleje/stabilt sideleje
 - Giver vand/mælk og undgår opkast